

Área: Desarrollo Académico

Servidor público o funcionario público: Psicóloga Karina Espinoza Martínez

Fecha de entrega del informe: 08 de junio de 2018

Lugar y fecha de la Comisión: 07 de junio de 2018

Asunto de la comisión: Impartir Taller a padres de familia, con la temática "Manejo de emociones y asertividad de padres a hijos" en la Unidad académica de Tecozautla.

Actividades realizadas:

Se trabajó el taller con 7 personas, quienes se mostraron interesadas en las temáticas con relación al reconocimiento de emociones, y la importancia de expresarlas de una forma adecuada. Se realizó ejercicio de racionalidad emotiva, para guiar el proceso de gestionar las emociones, con base a un pensamiento racional, se comentaron ejemplos y así mismo se explicó la forma de comunicarse asertivamente, con base al mismo caso expuesto en el primer ejercicio. Se enfatizó en la importancia de generar conexión con sus hijos, mediante la expresión afectiva, la satisfacción de sus necesidades, desde una postura empática y el tiempo de calidad.

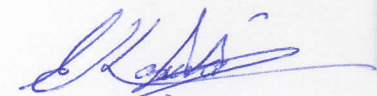
Resultados obtenidos:

Hubo participación activa de la mayoría de los asistentes, y al final agradecieron las reflexiones generadas y mostraron el interés por acudir a un siguiente taller para el siguiente periodo.

Contribuciones a la Institución y Conclusiones:

Este tipo de actividades favorecen el vínculo entre la Institución y los padres de familia, y le refuerzan nuestro compromiso en apoyar y guiar la formación de sus hijos, además del compromiso social por una mejora.

En su caso si se deberá incluir una leyenda explicando lo que corresponda que crea conveniente anexar o aportar más información que sea necesario.


Karina Espinoza Martínez.

No. 80
