

Área: Desarrollo Académico

Servidor público o funcionario público: Psic. Alejandra Virgilio Ávila.

Fecha de entrega del informe: 04 de marzo de 2019.

Lugar y fecha de la Comisión: Unidad Académica Tecozautla. 01 de marzo de 2019.

Asunto de la comisión: Impartir Taller "Autoconocimiento" a estudiantes de 6° semestre, de Ing. Gestión Empresarial.

Actividades realizadas:

- ◇ Los y las alumnas, identificaron el concepto de persona y la importancia de tener un conocimiento sobre sí mismos y la importancia del conocerse y saber cómo se reacciona ante estímulos que generen placer o displacer. Por medio de las emociones y del contacto con los demás.
- ◇ Dinámica del autoconocimiento poniendo cuales son las cosas positivas y cosas en las que se debe trabajar un poco más.

Resultados obtenidos:

- ◇ Participación por parte de las y los alumnos de la carrera, ya que en muchos de los casos por "pena" no cuestionan, no preguntan y, por ende, no hay un punto de fuga asertiva ante determinadas situaciones, a los cual pudieron darse cuenta de manera personal en que actividades y/o situaciones es importante poner mayor énfasis.

Contribuciones a la Institución y Conclusiones:

- ◇ Es un espacio de suma importancia que permite tener una visión que contribuye a su estabilidad emocional y con ello los y las alumnas se sienten atendidos y generan confianza para que así puedan tener un espacio más donde platicar alguna incomodidad ante alguna situación.

En su caso si se deberá incluir una leyenda explicando lo que corresponda que crea conveniente anexar o aportar más información que sea necesario.

- SEGUIMIENTO: dar espacios que permitan la sana convivencia dirigida para que así ellos tengan mayor apertura a comentar y/o participar de manera activa para su institución educativa.

Alejandra Virgilio A.  