

Área: Desarrollo Académico

Servidor público o funcionario público: Psic. Alejandra Virgilio Ávila.

Fecha de entrega del informe: 25 de marzo de 2019.

Lugar y fecha de la Comisión: Unidad Académica Tecozautla. 22 de marzo de 2019.

Asunto de la comisión: Impartir Taller "Manejo del estrés" a estudiantes de 2° semestre, de IIAS – ISC – IER Tecozautla. Entrevista con el **Sr. Alfonso Arteaga Chávez**, padre de familia del alumno **Erick Arteaga Chávez**, de la carrera de Arquitectura con número de matrícula 17021535.

Actividades realizadas:

- ◇ Entrevista con el padre de familia para conocer cuál es la dinámica familiar y generar acuerdos referentes al trabajo que se está llevando con el alumno Erick Arteaga Chávez.
- ◇ Los y las alumnas conocieron el concepto de estrés y las diferentes formas de afrontarlo, de igual manera pudieron realizar técnicas que les permitirían combatir el estrés.

Resultados obtenidos:

- ◇ Participación por parte de las y los alumnos de la carrera, pudieron llegar y ver reflejado la funcionalidad de cada técnica y en medida que puede generar ese lapso de relajación ante determinada situación e identificaron cual es la que pudiera ser más funcional para llevar acabo.

Contribuciones a la Institución y Conclusiones:

- ◇ Es un espacio de suma importancia que permite tener una visión que contribuye a su estabilidad emocional y con ello los y las alumnas se sienten atendidos y generan confianza para que así puedan tener un espacio más donde platicar alguna incomodidad ante alguna situación.

En su caso si se deberá incluir una leyenda explicando lo que corresponda que crea conveniente anexar o aportar más información que sea necesario.

- **SEGUIMIENTO:** dar espacios que permitan la sana convivencia dirigida para que así ellos tengan mayor apertura a comentar y/o participar de manera activa para su institución educativa.

Alejandra Virgilio A

Vo. Bo. B
[Signature]